

www.aber.pl
aber.ehurtownia.pl

Oddział Olsztyn
ul. Sprzętowa 3
10-467 Olsztyn
tel. 89/ 538 71 24

Gazetka promocyjna 1.XII-31.XII.2022

DOSKONAŁY WYBÓR

ABER

*Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
chcemy złożyć Naszym
Klientom najlepsze życzenia
radości i sukcesów w nadchodzącym 2023 roku.
Niech będzie on wypełniony miłością,
zdrowiem i pomysłnością.*

*Życzymy satysfakcji z życia osobistego i zawodowego.
Jednocześnie dziękujemy za dotychczasową współpracę
i zaufanie, którym nas obdarzacie każdego dnia.*

WESOŁYCH ŚWIĄT!

VOL



mak mielony
200g



pomidory krojone 400g
baz/ore, z czosn



przecier
pomidorowy 500g



truskawki
410g



mix orzechów
140g



mix orzechów
praz.solon. 140g



mix żurawina
orzechy 140g



mieszanka mix
owoców susz 140g



mieszanka stud.
z żurawiną 140g



mieszanka
studencka 140g



select
migdał
150g



select
morele
150g



select orzech
włoski 100g



select żurawina
cała 150g



select śliwka
suszona 150g



select pestki
dyni 150g



nerkowce
kawałki 100g



rodzynki
100g



wiórki
kokosowe 100g



śliwka
suszona 100g



żurawina
suszona 100g



kresto chipsy
bananowe 500g



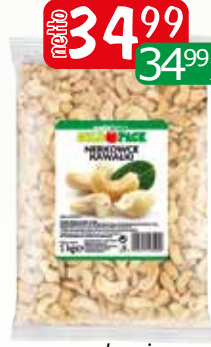
Kresto mieszanka
studencka 1000g



gp pop
corn 1000g



gp orzech
włoski 1000g



gp nerkowiec
kawałki 1000g



gp orzech
laskowy 1000g



gp migdał
1000g



gp rodzynek
1000g



gp.śliwki
suszone 1000g



gp.żurawina
suszona 1000g



gp.daktyle 1000g



gp.słonecznik
1000g



gp.pestki
dyni 1000g

ABR

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



rogalik 7days 60g
caramel, czekoladowy,
kr.orz.ciašt., orzechowy,
peanut, spumante



rogalik 7days 100-110g
choc.drops, czek./kokos,
czekoladowy, doub.cz/wa., orz.krem/co,
van.truskaw, wanilia, wan/wiśnia



bake rolls 160g
bekon, bran chilly, bran czosnek,
bran pizza, czosnek, pizza, pomidor oliwki



secret box 14,4g



czek nussb. 100g
dark almond, almond, klasyczny, nuts&ra.



czek nussbeisser mlecz 220g



czek milka 85-100g
asortyment



czekolady milka 250-300g
asortyment



cukierki
party kids 240 g



cukierki galaretki
ale owoc 260g

do wyczerpania
zapasów



cukierki czekoladowe 195 g
inspiracje brownie, sympatie,
sernik truskawkowy, tort pomarańczowy

do wyczerpania
zapasów



cukierki galaretki
hop siup 250 g



cukierki
toffee amo 1 kg



cukierki galaretki
ale owoc 1kg



cukierki galaretki
hop siup 1kg



MIESZKO

netto 7³⁶
brutto 9⁰⁵

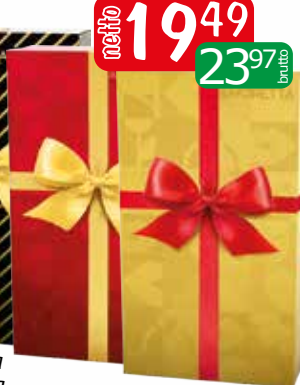


bn cuk 230g
marcepan, trufle oryginalne



bomb amoretti
milk kokar.210g

netto 19⁴⁹
brutto 23⁹⁷



netto 19⁴⁹
brutto 23⁹⁷



bomb cherrissimo
cl.kokar.209g



bomb twój
sekret 139g

netto 19⁴⁹
brutto 23⁹⁷

netto 6²⁴⁸
brutto 7⁶⁸⁵



cuk.wiśnie
w likierze 2,5kg

netto 4⁹⁹⁸
brutto 6¹⁴⁸



cukierki 2.5kg
marcepan, michaszki oryginalne, trufle oryginalne

netto 1⁴⁶
brutto 1⁸⁰

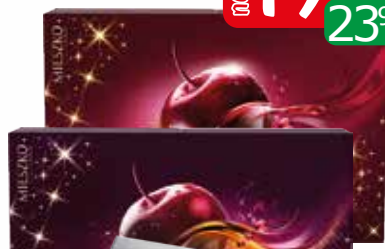


bn zozole figurki
56szt 32g

netto 9⁹⁹
brutto 12²⁹



likwori tuba 150g
whisky, wódka



bomb
cherrissimo 285g
classic, excl., vodka

netto 7¹⁹⁷
brutto 8⁸⁵²



bn zozole kule
mik/batw. 3kg



HARIBO



netto 2⁹⁸
brutto 3⁶⁷



želki
bella stix 80g
mal/jeż, trusk.

netto 1⁶⁹
brutto 2⁰⁸



drops mega
rulette owoc. 45g

netto 2⁵⁰
brutto 3⁰⁸



želki 85g
berry dream, jelly beans, kwaśne języczki, starmix, miami kwaśne, mleczne misie, squidgies, wummis, wummis kwaśne, złote misie, złote misie bluebear, złote misie z sok.

netto 4⁷⁰
brutto 5⁷⁸



želki 175g
happy cola, pianki barbecue, pianko smerfy fam., super mario, złote misie



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

STORCK®



netto 1.09
brutto 1.109

wafel knoppers 25g
klasyczny, peanut



netto 1.89
brutto 1.89

knoppers baton 40g
kokosowy, orz. ziem.,
orzechowy, orzech dar



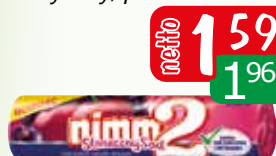
netto 30.25
brutto 37.21

guma mamba
tuba 48x26,5g



netto 0.63
brutto 0.77

guma mamba
kostki 26.5g
duo, klasyczna



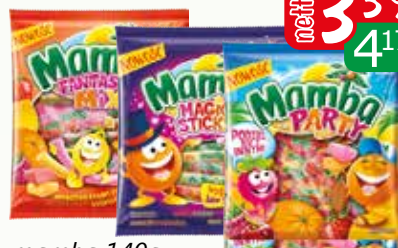
netto 1.59
brutto 1.96

nimm2
słoneczny sad 50g



netto 2.40
brutto 2.95

nimm2
słoneczny sad 90g



netto 3.39
brutto 4.17

mamba 140g
fantastic mix, magic sticks,
party, fruit surfer



netto 6.49
brutto 7.98

bomb toffifee 125g



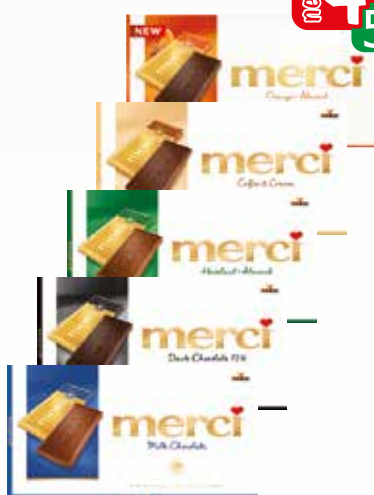
netto 2.75
brutto 3.38

nimm2 śmiejęłki 90-130g
asortyment



netto 25.55
brutto 31.43

bomb merci 400g



netto 4.69
brutto 5.77

czek merci 100-112g
gorzka 72%, kawowo-śmieta, marzipan,
mleczna, orzecho-migda, orange



netto 13.29
brutto 16.35

bomb merci 210-250g
klasyczne, brązowe, black&white,
mousse, niebieskie, zielona



netto 8.19
brutto 10.07

czek excell 80-100g
asortyment



netto 19.50
brutto 23.99

lindor cornet 200g
sal/carm, assorted, milk

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER

Lorenz



nic nac's 40g

netto 206
brutto 206



nic nac's xxl
pack 250g

netto 954
brutto 954



curly asortyment 120g

netto 395
brutto 395



peppies 100g
bekon, bbq

netto 460
brutto 460



crunchips 110-140g
asortyment

netto 539
brutto 539



krakowskie
talarki lajk 155

netto 369
brutto 369



monster munch 100g,
original, pizza
mr big 90g

netto 464
brutto 464



wiejsk cios.sam
ziemniak 110g

netto 449
brutto 449



wiejskie ziem. 130g
asortyment

netto 449
brutto 449



junior safari
125g

netto 291
brutto 291



precle
lajkonik 130g

netto 327
brutto 327



paluszki lajk
st torebka 300g

netto 398
brutto 398



paluszki lajk 150-200g
extra cien, delik., cebulkowe,
junior, słone, z sezamem

netto 314
brutto 314



paluszki lajk 60-70g
paski słone, junior

netto 128
brutto 128

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER

Aksam



orzechy beskidzkie
sol pu 140g



tuba mix 300g



krakersy bes. 90g
z pradaw.zb., z ziel.ceb., z solą



orzechy 70-100g
barbeque, papryka,
solone, w karmelu, wasabi

Hoop
COLA



napój
gazowany
cola 2l



syrop
malina
430ml

PolBioEco

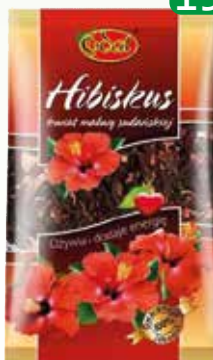


kwas chleb 500ml
ostrobramski, litewski

edal



herbata liściasta
assam 100g



herbata
hibiskus
kwiat 1kg



morela
suszona
1 kg

Kier



tuńczyk 170g
w oleju, w sosie własnym



mleczko
kokosowe 100% 1l



ananas
plastry 565g



brzoskwinie
półowki 820 g

ABER

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



netto 3,99
4,31 brutto



herbaciany ogród 54g
malina dzika róża, malina z zurawina,
malina, malina z cytryna, malina z pigwa,
prosto z lasu, truskawka poziomka, wisnia



netto 739
909 brutto



MOKATE



netto 487
599utto



netto 487
599 netto

herb liść 100g
earl grey, madras





her. ex 20x1,5-2g
czystek, morwa biała



her. ex 20x1,5g
dziurawiec, melisa, miętowa, pokrzywa,
rumianek, szalwia, kop.włoski



bomb. 30x1,5-2g
black tea, green tea collec., sekret natury



sunny melisa 20x1,5-2g
cytryna, dz.róża, gruszka



imbir ex 20x2g
cytryna, pigwa+truskawka



sunny żuraw
+granat
ex 20x2g



bomb. sunny
garden 36x2g



kawa zboż torebka 200g
karmel, miodowa, mleczna



kawa zboż stick 20x4g
kar, klasycz



napój inka 500ml
migdałowy, owsiany



napój inka 1l
kokosowy, migdałowy



kawa zboż
kartonik 150g



kawa zboż
puszka 200g



kawa zboż 100g
magne, orkisz, błonnik, wapń



napój inka 1l
owsiany, ryżowy



napój sojowy
inka 1l



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



SMAK, KTÓRY TRZEBA POCZUĆ



kawa mielona 500 g



kawa mielona 250 g



kawa rozpuszczalna 130 g



kawa rozpuszczalna 175 g



kawy ziarniste 400 g



kawy ziarniste 500 g



kawa mielona 500 g

CZY JEST
RANO LEPSZA
KAWA...?



**ESENCJA
PRAWDZIWEJ
KAWY**



netto 16⁹⁸
brutto 20⁸⁹



kawa mielona
gold 500g

netto 11⁰⁹
brutto 13⁶⁴



kawa miel
kronung 250g

netto 19⁹⁸
brutto 24⁵⁸



kawa ziarnista
kronung 500g

netto 9⁴⁵
brutto 11⁶²



kawa ziarnista
kronung 250g

netto 8⁶⁹
brutto 10⁶⁹



kawa mielona
gold 250g

netto 16⁵²
brutto 20³²



kawa rozp
kronung
100g

netto 21⁵¹
brutto 26⁴⁶



kawa rozp
cronat gold
200g

netto 13⁹⁹
brutto 17²¹



kawa rozp
cronat
gold 100g

netto 27⁹⁰
brutto 34³²



kawa rozp
kronung
200g

netto 19⁹⁹
brutto 24⁵⁹



kawa ziarnista 500g
crema, espresso



kawa 3in1 20*18g

netto 12⁵²
brutto 15⁴⁰



kawa ziarn aroma 450g
intenso, gold

netto 14³²
brutto 17⁶¹



kawa 3in1 20*18g
klasyczna, cafe latte

netto 8²¹
brutto 10¹⁰



cappuccino 8x13,5-18g
baileys, carmel, milka, vanilla

netto 7²⁹
brutto 8⁹⁷



kawa ziarnista
barista 200g

netto 7¹⁸
brutto 8⁸³



kawa miel
finezia 250g



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



gaz z 20% soku 1,75l
asortyment



lemoniada gaz 1l
cytr/aron/mięta,
cytrynow lim.



napój 3 n/g 1,75l
coctail wit, jabłko-wiśń,
jab-pom-brz, lim/cytr/jab.



polo cocta.gaz
z 20% soku 2l



frutti 5+1 1zgrz
cytryna, jabłko, truskawka



junior sok jab-march- 0,2l
ban, brz, tru



junior sok 0,95l
jab-march-ba,
jab-march-br,
jab-march-ma



vitaminka sok
marchew 0,3l
asortyment



sok 100%
pomarańczowy 1l
pet, karton



sok 100%
multiwitam. 1l
karton, pet



vitaminka sok marchew 1l
asortyment



barszczyk
czerwony 1l



nektar grejfrut
rubinowy 1l
karton, pet



sok 100%
jabłkowy 1l
karton, pet



napój 1,75l
asortyment

FORTUNA



sok pomidorowy
300ml

netto 1.40
brutto 1.40



sok 1l
wielowarzywny,
pomidor tabasco,
ze świeżych pomidorów

netto 3.10
brutto 3.10



nektar
multiwitamina 1l

netto 3.19
brutto 3.19



sok jabłkowy
100% 1l

netto 3.29
brutto 3.29



sok
multiwitamina
pomarańcz 1l

netto 3.49
brutto 3.49



nektar
jabłkowy 1l

netto 3.19
brutto 3.19



nektar
pomarańcz 1l

netto 3.65
brutto 3.65



sok
pomarańczowy
100% 1l

netto 4.25
brutto 4.25



garden napój 2l
czarna porzeczka,
pomarańcz, jabłko, multivitamina

netto 3.80
brutto 3.80

netto 3.80
brutto 3.80

netto 3.80
brutto 3.80



orangina 0,9l
original, red orange

netto 3.29
brutto 4.05



mix puszka sleek 330ml

netto 1.79
brutto 2.20



schweppes 0,85l
asortyment

netto 3.29
brutto 4.05



schweppes
1,35l
asortyment

netto 4.29
brutto 5.28

ABER

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



oshee energy classic 250ml
oshee energy watermelon 250ml



oshee vitam.h2o 1100ml
magnez., min.wit



wiedźmin ene.dr.500ml
clasic, zamiec,
jaskółka, kot, grom



vitamin form 500ml
4formy mag., elektrolit,
vitam.miner



oshee energy 250ml
magnez nr, vit.d+k,
vit.miner.



water 555ml
magnez+b6, min.vitamin



vitam.water
tatu 555ml
lemon, pomar.



napój izoton. 750ml
asortyment



SONKO



pieczywo lekkie 170g
asortyment



wafle ryż.130g
naturalne, z pestką dyni, z solą morską,
z wiesiołkiem, ze słonecznik.



płatki owsiane 500g
błysk, górskie



ryż biały 4x100g



wafle ryż.w
pol/jogurt 65g



wafle ryż. 65g
w czeko/deser,
w czeko/mlecz



wafle.ryż.kuk.
kids w cz/ml65g

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER



netto 2,29
brutto 2,29

active 330ml
mag+wit, witamina c,
vit. + minerały



netto 2,09
brutto 2,57

napój izoton. 750ml
asortyment



netto 1,89
brutto 1,89

napój pet 500ml
białe, blueberry, czarne,
pomarańczowe, ultra pink,
yellow mango, zielone



netto 1,79
brutto 1,79

napój wild punch 330ml
black, blue, clasico, gold,
green, mojto, pink, white



netto 1,81
brutto 1,81

napój energ.zero 500ml
mohito, pink

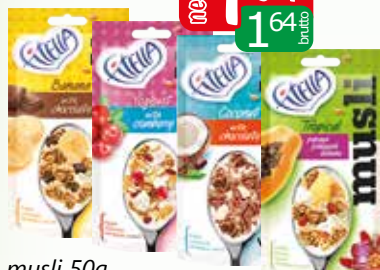


netto 1,71
brutto 2,10

napój energ 250ml
asortyment

netto 2,60
brutto 2,60

napój energety 500ml
asortyment



netto 1,64
brutto 1,64

musli 50g
bananowe z kaw.czek., jogurt/żurawina,
kokos z czekol., trop.pap/ananas/ban,
truskawka z kaw.czek.



netto 4,84
brutto 4,84

musli 300g
bananowe, tropikalne



netto 1,39
brutto 1,39

napój energety 250ml
light, mohit, classic



netto 0,52
brutto 0,56

cukier
wanilinowy
2fej.30g



netto 0,74
brutto 0,74

budyń 40-45g
borówkowy, czekoladowy,
waniliowy, śmietankowy



netto 3,53
brutto 3,81

żelatyna
struna 50g



netto 1,53
brutto 1,65

bita śmietana
śnieżka 55g



netto 0,74
brutto 0,74

kisiel z sokiem 38g
borówkowy,
cytrynowy, truskawkowy,
wiśniowy, żurawinowy



netto 5,29
brutto 5,29

babeczki kart. 238-300g
borówkowe, czek.waniliowe,
malin.waniliowe, pistacjowe,
z kawał.czekol, mocno czekolad.



netto 1,31
brutto 1,41

galaretki 72-75g
asortyment



netto 0,70
brutto 0,86

soda
oczyszczona
struna 70g



netto 0,99
brutto 1,07

przyprawa do
piernika 40g



netto 5,52
brutto 5,52

ciasto wadowickie
kremów 450g



netto 5,69
brutto 5,69

ciasto piernicze
z foremką 350g

Prymat



bazylia 10g,
czosnek granulowany 20g,
majeranek 8g, oregano 8g



cynamon mielony 15g, liść laurowy 6g, papryka ostra 20g,
papryka słodka 20g, pieprz czarny mielony 20g,
pieprz czarny ziarnisty 20g, pieprz ziołowy 20g,
ziele angielskie mielone 15g, ziola prowansalskie 10g



przyprawa 20-30g
do bigosu, do flakow,
do kurczaka, do miesa mielone,
do ryb, kebab-gyros pik



gozdzi 10g, przyprawa curry 20g,
przyprawa do ziemniakow 25g,
galka muskatolowa mielona 10g



musztarda 185g
sarepska, stolowa



musztarda 185g
chrzanowa, czeska



musztarda
francuska
180g



zupa barszcz
czerwony 48g



sos pieczeniowy
ciemny 28g



kucharek 75g



kucharek
200g



przyprawa
do miesa 75g



przyprawa
do miesa 200g

Dr.Oetker



proszek do
pieczenia 30g



cukier
wanilinowy 16g



ekstrakt naturalny
wanilia 40g



ciasto
pierniczki 350g



ciasto xxl
czekoladowe 672g



ciasto xxl
piernik 650g



galaretka 75g
asortyment



pizaki
cukrowe 76g



polewa 100g
deserowa, biala, mleczna



przyprawa
korzenna 40g

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABR



cukier waniliowy 16g



proszek do pieczenia 18g



kakao ciemne 80g



kisiel błys 30g asortyment



pestki dyni vat 80g



ciasto alpejka bezgluten 350g



posypka 50g kakaowa, owocowa, kakaowo-biała



przyprawa do piernika 20g



rodzynki 100g



słonecznik łuskany 100g



polewa twarda 100g biała, czekoladowa, pełnomleczna



przyprawa 6-20g asortyment



przyprawa 25g do gulaszu, do indyka, do łososia, do kaczki, do zeberek, do karpia, do dan z fasoli



przyprawa 9-20g bazyli, czosnek granulowany, majeranek, oregano



przyprawa 20-30g do bigosu/kapusty, do dań z ziemniaków, do ryb, do flaków białych, do gyrosa, do kurczaka po staropolsku, marynata staropolska do mięs i drobiu, do kurczaka po węgiersku, do kurczaka złocista, do mięsa mielonego, do mięsa wieprzowego



przyprawa uniwersalna 75g



przyprawa uniwersalna 200g



przyprawa uniwersalna 500g



vegeta 75g



przyprawa uniwersalna 200g



makaron 500g pióra, spaghetti, świderki, bucatini



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



miesz ziół na 20x1,75g
oczysz, odchud



musli s/food 200g
energia, odporność



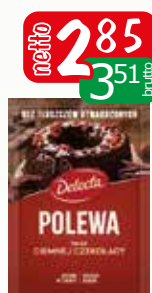
aromat 9ml
arakowy,
cytrynowy, migdałowy,
pomarańczowy, rumowy,
waniliowy, śmietankowy



soda oczyszczona
duzapak 100g



cukier
wanilinowy 30g



polewa twarda
czekolada 100g



proszek do
pieczenia 30g



budyń 64g
czekoladowy, waniliowy,
śmietankowy



pierniczki 350g



mieszanka
studencka
klas 200g



śliwka
kalifornijska 100g,
żurawina 100g



pistacje
prażone 70



popcorn 90g
do mikro solony,
maślane



babeczki nadz
płatki cz 280g



ciasto karpátka/
wanilia 375g



chrupiąca
sałatka 100g



rodzynki
sultanki 100g



migdał
w płatkach 75g



słonecznik
100g



migdały
kalifornijskie 100g



orzechy
laskowe 100g



orzechy
nerkowca 70g



orzechy
włoskie 100g



baton 40g
energy banan/czek,
energy śliwka/czeko,
protein 27% peanut,
raspberry choco pow



smoothie 100g
grusz ban szpin,
jagód trusk ban,
śliwk grusz ban



żelki 35g
mango/marakuja,
truskawka



ba! baton 40g
5 bakalii, 5 orzechów,
5 żuraw/pomarań, banan



ba! baton kids
krowka 25g



ciasto duża blach 640-670g
czekol, jogurt

HITY CENOWE

CENY NETTO



Unilever



1⁹⁷
ZŁ

KNORR
Buliony 3L



3⁴⁷
ZŁ

KNORR
Bulion 3L
grzybowy



3³⁵
ZŁ

KNORR
Buliony 6L

5⁵⁴
ZŁ



KNORR
Buliony 9L

*cena dotyczy
tylko tego
wariantu



3²⁰
ZŁ

KNORR
Fixy



3²⁰
ZŁ

KNORR
Fixy



3²⁰
ZŁ

KNORR
Fixy



3²⁰
ZŁ

KNORR
Fixy Naturalnie Smaczne



8³²
ZŁ

KNORR
Sossy w słoiku



1⁴⁷
ZŁ

KNORR
Gorący Kubek



3²¹
ZŁ

KNORR Sossy suche
Menu ze smakiem



1¹³
ZŁ

KNORR
Sossy salatkowe



5⁷⁰
ZŁ

KNORR
Pasta pełna
smaku



3²⁸
ZŁ

KNORR Zupy suche
Rozkosze Podniebienia



2⁴⁴
ZŁ

KNORR
Przyprawa do mięs
75g



5⁸⁰
ZŁ

KNORR
Przyprawa do mięs
200g



3²⁷
ZŁ

KNORR Przyprawa
w płynie Delikat 174ml



1⁶¹
ZŁ

KNORR Przyprawy
specjalistyczne



1⁶¹
ZŁ

KNORR Przyprawy
specjalistyczne



1⁶¹
ZŁ

KNORR
Przyprawy świata



1⁶¹
ZŁ

KNORR
Przyprawy mono



3⁵⁵
ZŁ

TORREX
Ketchup 470ml



5²¹
ZŁ

HELLMANN'S
Ketchup 470g/485g



10⁹⁷
ZŁ

HELLMANN'S
Majonez 405ml



5³⁷
ZŁ

HELLMANN'S
Sossy dressingowe 250ml

POCZUJ
MOC
DOBRA

Lipton

3,95zł



Lipton Yellow Label 25tb

11,49zł



Lipton Yellow Label 88tb

7,17zł



Lipton Yellow Label 50tb

MOC NATURY
MOC DOBRÉGO

RAZEM POMAGAMY
DZIECIOM

HITY CENOWE
CENY NETTO

NOWOŚĆ

5,48zł



Lipton herbaty owocowe 20tb

8,16zł



Lipton herbaty czarne specjalistyczne 50tb

4,54zł



Lipton zioła świata 20tb

5,79zł



Lipton piramidi 20tb

HIT GRUDNIA

4,54zł



Lipton herbaty zielone 25tb

4,54zł



Lipton codzienne wsparcie 20tb

6,83zł



Lipton Yellow Label granulowany/ściśnięty 100g

2,90zł



Saga herbata granulowana 90g

3,69zł



Saga herbaty owocowe 20tb

2,90zł



Saga herbata czarna 40tb

4,88zł



Saga herbata czarna 90tb



netto 2,99
brutto 2,99



groch
połówki 400g

netto 3,99
brutto 3,99



peczak
kujawski 900g

netto 3,49
brutto 3,49



peczak
kujawski 400g

netto 2,79
brutto 2,79



kasza manna 400g

netto 3,49
brutto 3,49



kasza manna
błyskawiczna 400g
waniliowa, truskawkowa

netto 2,79
brutto 2,79



kasza jęczmienna perłowa szczytno:
gruba, średnia, drobna 400g

netto 2,99
brutto 2,99



płatki owsiane 400-500g
błysk, górskie

netto 4,19
brutto 4,19



mąka 1kg
żytnia razowa t2000, żytnia typ-720,
pszenna razowa t1850

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER



netto 1 14
brutto 1 14

Winiary Budyń Bananowy z cukrem 60g, Budyń Wiśniowy z cukrem 60g, Budyń Truskawkowy z cukrem 60g, Budyń Malinowy z cukrem 60g



netto 5 02
brutto 6 17

Nesquik Instant Cocoa 200g



netto 1 14
brutto 1 14

M/promo+

Winiary Budyń Czekoladowy z cukrem 63g, Budyń Vaniliowy z cukrem 60g, Budyń Smetankowy z cukrem 60g



netto 1 14
brutto 1 14

Winiary Kisiel Instant Malinowy 26g, Kisiel Instant Owoce Lesne 26g, Kisiel Instant Wiśniowy 26g, Kisiel Instant Truskawkowy 26g



netto 1 14
brutto 1 14

Winiary Kisiel Brzoskwiniowy z Cukrem 77g, Kisiel Pomarańczowy z Cukrem 77g, Kisiel Cytrynowy z Cukrem 77g, Kisiel Poziomkowy z Cukrem 77g, Kisiel Malinowy z Cukrem 77g, Kisiel Wiśniowy z Cukrem 77g, Kisiel Żurawinowy z Cukrem 77g, Kisiel Truskawkowy z Cukrem 77g



netto 2 79
brutto 3 01

Gourmet Gold - Mus z kurczakiem 85g, Casserole z wołowiną i kurczakiem w sosie 85g, Melting Heart łosoś 85g



netto 6 85
brutto 7 40

Felix MP Junior Kurczak, Łosoś 4x85g, MP Wołowina, Kurczak 4x85g



netto 4 23
brutto 4 57

Felix PARTY MIX Original Mix 60g, Felix CRISPIES Wołowina Kurczak 43g



netto 2 18
brutto 2 35

Felix FANTASTIC Wołowina 85g, Kurczak 85, Kiolek 85g



Jedz smacznie, żyj zdrowo

- oferta dodatkowo rabatowana w M/PROMO+. Szczegółowe informacje na www.mplatform.com.pl

netto 21¹⁴
26⁰⁰
brutto
M/promo+

Nescafé Sensazione 200g

netto 10⁶¹
13⁰⁵
brutto

Nescafé Classic 100g

netto 18⁴⁸
22⁷³
brutto

Nescafé Display 2 in 1, 3 in 1, Strong, Brown Sugar

netto 1⁸¹
2²³
brutto

Smarties Hexa 38g

netto 1⁸⁷
1⁸⁷
brutto

KitKat Chunky Peanut Butter, White, Milk

netto 9⁶⁴
11⁸⁶
brutto

Lion Pops, KitKat Pops Peanut, Corn & Chia Seeds; Milk; Hazelnut & Coca

netto 1⁷⁸
1⁷⁸
brutto

After Eight Classic 200g

netto 4⁷⁹
4⁷⁹
brutto

After Eight Classic 400g

netto 1⁷⁸
1⁷⁸
brutto

Winiary Rosół Drobiowy 60g, Rosół Wołowy 60g, Bulion Warzywny 60g, Kostka Mięsna 60g

netto 4⁷⁹
4⁷⁹
brutto

Winiary Rosół Drobiowy 180g, Rosół Wołowy 180g, Bulion Warzywny 180g

netto 1⁷⁶
1⁹⁰
brutto

Winiary Przyprawa w Płynie 210g

netto 6²⁹
6⁷⁹
brutto

Winiary Przyprawa w Płynie 1000g

netto 2⁶³
2⁸⁴
brutto
M/promo+

MAGGI Przyprawa w Płynie 200g

netto 9²⁷
10⁰¹
brutto

MAGGI Przyprawa w Płynie 960g

netto 1⁷¹
1⁸⁵
brutto

Winiary Sos Koperkowy ze śmietaną, Pieczeniowo-Kremowy, Pieczeniowy Delikatny, Pomidorowy

netto 1⁷¹
1⁸⁵
brutto
M/promo+

Winiary Sos Pieczeniowy Jasny, Pieczeniowy Ciemny, Pieczarkowy, Grzybowy

netto 1⁷¹
1⁷¹
brutto

Winiary Żurek z Grzybami, Zupa Grochowa, Zupa Pomidorowa, Zupa Fasolowa, Zupa Jarzynowa Uratowane Warzywa, Krupnik Uratowane Warzywa, Barszcz Czerwony Uratowane Warzywa, Zupa Ogónowa

netto 1⁷¹
1⁷¹
brutto
M/promo+

Winiary Barszcz Biały, Żurek, Zupa Grzybowa, Barszcz Czerwony

netto 2²⁷
2⁴⁵
brutto

Winiary Pomysł Na Kotlety Mielone 69g, Gulasz 47g, Gulasz 42g, Curry 30g, Leczo 35g, Zapiekankę Serową 47g, Zapiekankę z Szyńki 35g, Zapiekankę Ziemniaczaną z Mięsem 42g, Zapiekankę Ziemniaczaną z Kielbasą 41g, Kurczaka w Sosie Śmietanowo Ziołowym 30g, Kurczaka z Pieczarkami 32g, Kurczaka w Sosie Serowym 28g, Kurczaka z Mozzarellą 35g, Bologński Górniki 45g, Chłopski Górniki 40g, Serowy Górniki 34g, Spaghetti Po Bolognie 44g, Spaghetti Napoli 47g, Spaghetti Carbonara 34g, Spaghetti 4 Sery 31g, Rybę w Sosie Śmietanowo-Koperkowym 32g, Makaron z Zielonymi Warzywami 35g, Makaron z Czerwonymi Warzywami 42g



netto **33⁹⁹**
brutto **41⁸¹**



krem król orzeszek
porcje 20gx60szt

netto **31⁰⁹**
brutto **31⁰⁹**



miód wielokwiatowy
porcje 60x25g

netto **55¹⁹**
brutto **55¹⁹**



miód wielokwiatowy
wiadro 4 kg

netto **14³⁹**
brutto **14³⁹**



miód
wielokwiatowy
1kg

netto **1³⁰**
brutto **1⁶⁰**



chrup&go słodka
przekąska 22g

netto **59⁹⁹**
brutto **73⁷⁹**



krem król orzeszek
wiadro 4kg

netto **24¹⁹**
brutto **24¹⁹**



miód
wielokwiatowy
1,4kg



**Idealna
NA ŚWIĄTECZNE
wypieki!**

netto **3⁷⁵**
brutto **3⁷⁵**

netto **3⁸⁵**
brutto **3⁸⁵**

Basia
TORTOWA
EXTRA

Basia
POZNĄSKA
DE PIERZOSOM

Basia
WROCŁAWSKA
DE ROLLATON

Basia
KRUPCZATKA
DE ROLLATON

Przepisów szukaj na
www.basiazsercem.pl



netto **9⁴⁹**
brutto **10²⁵**



sos tabasco
oryg red
60ml

netto **12²⁹**
brutto **13²⁷**



sos tabasco
sriracha 300g

netto **4⁷³**
brutto **4⁷³**



tortilla fantastic
4x25 250g, 8x20 296g



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

MEINY™ SZCZEPANKI



netto **289**
brutto **289**

maka 1kg
luksusowa typ 550, tortowa typ 450,
krupczatka typ 450, poznańska typ 500,
wrocławska typ 500, żytnia typ 720



netto **285**
brutto **285**

KĘTRZYŃSKI 1945



netto **495**
brutto **535**

majonez
lekki 280g



netto **615**
brutto **664**

majonez
delikatny 280g



netto **505**
brutto **545**

majonez o smaku
smazonej cebulki 220g



netto **472**
brutto **510**

majonez 220g
chrzanowy, czosnkowy



netto **525**
brutto **525**

piernik
ketrzynski 500g



majonez stołowy
ketrzynski 280g



majonez ketrzynski
stołowy 460g



majonez ketrzynski
stołowy 815g



netto **859**
brutto **859**

piernik
ketrzynski 750g

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER



netto 278
brutto 278

butka
tarta
400g



netto 500
brutto 500

ryż kuchnia
gospośi 1kg



netto 340
brutto 340

płatki
ryżowe 400g



netto 233
brutto 287

sól peklowa
660g



netto 272
brutto 272

ryż 4x100g



netto 222
brutto 222

kasza 4x100g
mazurska, perłowa,
pęczak jęczmien, wiejska



netto 276
brutto 339

sól morską
drobnoziar/
jod 1kg



netto 281
brutto 346

sól morską
jodowaną
grub 900g



netto 522
brutto 522

kasza
gryczana 4x100g



netto 578
brutto 578

kasza gryczana
biała 4x100g



netto 249
brutto 249

koncentrat
pomidorowy
słoik 90g



netto 299
brutto 299

sok
pomidorowy
290ml



netto 475
brutto 475

pomidory puszka 400g
całe, krojone



netto 619
brutto 619

passata
pomidorowa
500g



netto 589
brutto 636

ketchup 480g
łagodny, pikantny



netto 579
brutto 625

majonez
240ml



netto 689
brutto 744

sos 500g
do spaghetti: oryginalny,
po bolońsku, z pieczarkami,
słodko-kwaśny: łagodny, pikantny



netto 1049
brutto 1049

dania gotowe 600g
asortyment



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



makaron wesole
literki 250g



tak jak lubie makaron 400g
kokardki, kurki, rurki, serca, muszki,
spaghetti, serpentynki, wariacje makaronowe



makaron 4-jaj 250g
gwiazdki, kluski, krajanka, uszka,
muszelki, niteczka, ryzyk, świderki



nierówno
siekany 250g



nierówno
sekany
400g



Nowość

ODPOWIEDNI DLA

Mąka
tubinowa
obniża IG

Produkt
opracowany
przez
naukowców



makaron
niskoglikemiczny 250g
fusilli, penne

Duża
zawartość
błonniku

Niska
zawartość
węglowodanów



DIABETYKÓW



SPORTOWCÓW



DBAJĄCYCH
O LINIE



Z PROBLEMEM
INSULINOOPORNOŚCI

Dowiedz się więcej na
www.niskiig.pl

Dla uzyskania efektu zgodnego z oświadczeniami wystarczy porcja 100 g makaronu po ugotowaniu dziennie. Pozytywnie na zdrowie wpływa zrównoważona dieta i aktywny tryb życia.

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER

Dawtona

netto 3²⁹
brutto 3²⁹



koncentrat
pomidorowy
sł 190g



netto 2⁶⁹
brutto 2⁶⁹



mus xxl 180g
jab-bana-jag-mal,
jabł-banan-trusk,
jabł-march-mango

netto 1⁹⁹
brutto 1⁹⁹



mus 100g
asortyment

netto 5⁷⁵
brutto 5⁷⁵



ogórki chipsy 520ml,
korniszony z papryk
haba 520g

netto 1⁹⁹
brutto 1⁹⁹



sok pomidor. 300ml
asortyment



sok 0.33l
wielowarzywny,
z buraków z jabłk,
z żółtych pomidorów

netto 3⁶⁹
brutto 3⁶⁹



fasola 400g
biała, czarna, czerwona

netto 3⁶⁹
brutto 3⁶⁹



soczewica 400g,
cieciorka 400g

netto 3⁵⁹
brutto 3⁵⁹



buraczki
wiórki 510g

netto 3⁹⁹
brutto 3⁹⁹



barszcz
czerwony 1,1l

netto 6⁶⁵
brutto 6⁶⁵



ogórki
konserwowe
sł 900g

SADKI

netto 2¹⁹
brutto 2¹⁹



chrzan
tarty 170g

netto 1⁷⁵
brutto 1⁷⁵



sok pomidorowy
330ml

netto 4⁶⁵
brutto 4⁶⁵



pieczarki
marynowane
całe 280g

netto 2²⁹
brutto 2²⁹



przecier
z ogórków
kwaszonych 280g

netto 2³⁹
brutto 2³⁹



szczaw
siekany 280g

netto 1⁹⁹
brutto 1⁹⁹



buraczki
konserwowe
przetarte 450g

netto 5⁶⁹
brutto 5⁶⁹



papryka
konserwowa
ćwiartki 680g

netto 3⁷⁵
brutto 3⁷⁵



marchew
z groszkiem 460g

netto 4⁰⁹
brutto 4⁰⁹



marchew
z groszkiem
i kukurydzą 460g

netto 2⁹⁹
brutto 2⁹⁹



marchew
kostka 480g

netto 6⁵⁹
brutto 6⁵⁹



papryka
konserwowa
ćwiartki 850g

netto 5²⁹
brutto 5²⁹



miód
wielokwiatowy
370g

netto 5⁹⁹
brutto 5⁹⁹



ogórki
konserwowe
pomorskie 900ml

netto 10²⁹
brutto 10²⁹



koncentrat
pomidorowy
950g

ABER

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

Makarony Polskie



makaron wstążka walcowa. 250g



makaron krajanka walcowa. 250g



makaron 2 jaj 250g
kluseczki,
krajanka,
zacierka



makaron durum muszla d. 400g



makaron razowy 400g
pióra, spaghetti, świderki



makaron włoś anielski 250g



tortellini 250g asortyment



makaron 400g
kolanka z falban, muszelki, łazanki,
nitki, pióra, spaghetti, świderki, zwierzaki



danie 330g
ciecierzyca w sosie,
gulasz wp.ala strog,
kurczak po indyjsku



smalec babuni st 210g
z cebul, z czosn, z jabłk



m.rzecz 500g
fasolka po bretońsku, pulpety w pomid.



m.rzecz 500g
gołąbki w sosie 500g



m.rzecz 490-500g
flaki zamojskie, gulasz wieprz.



ciecierzyca po bretońsku 400g,
gołąbki wegetariańskie 400g,
leczo warzywne 400g,
leczo z kiełbasą z szyn. 400g



bigos 500g,
gołąbki w s.pomid. st 500g,
fasolka po bretońsku z kiełbasą 500g



flaki wołowe w rosolu st 500g,
flaki zamojskie st 500g,
gulasz węgierski wieprz 500g



netto 305
brutto 305

*paszтет drobiowy 250g
firmowy, pomidorowy,
z indykiem, z papryką,
z pieczarkami*



netto 215
brutto 215

*paszтет drobiowy 131g
bazylia, czosnek, firmowy, indyk, koperek,
papryka, pieczar, pieprz, pomidor, szczypior,
cebulka, pomidor pikantny*



netto 589
brutto 589

*paszтет dworski 130g
z dzika, z jelenia,
z zurawina, z królika*



netto 239
brutto 239

*paszтет drobiowy 160g
firmowy, drobiowy,
papryka, pieczarkowy*



netto 399
brutto 399

*barszcz czerwony
karton 1l*



netto 469
brutto 469

*zupa krem 375g
z dyni, z pieczarek,
z pomidorów,
z zielonego groszku*



netto 469
brutto 469

*zupa 450g
asortyment*



netto 469
brutto 469

*fasolka
po bretońsku
worek 400g*



netto 429
brutto 429

*kukurydza
złocista
kons 425ml*



netto 359
brutto 359

*groszek
konserwowy
400ml*



netto 439
brutto 439

*biała fasola
w zalewie 425ml*



netto 439
brutto 439

*czerwona fasola
kindey 400ml*



netto 589
brutto 589

*biała fasola w
sosie pomidorowym*



netto 529
brutto 529

*mieszanka
meksykańska
mexico 425ml*



netto 439
brutto 439

*ciecierzyca
425ml*



netto 369
brutto 369

*groszek
konserwowy
212ml*



netto 299
brutto 299

*kukurydza złocista
z groszkiem 212ml*



netto 369
brutto 369

*mieszanka
meksykańska
mexico 212ml*



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



— 1987 —



cukier puder
folia 400g



bułka tarta
papier 400g



fasola piękny
jaś folia 400g



groch łuskany folia 400g
cały, półwik



mąka
ziemniaczana
pap 500g



mąka
ziemniaczana
pap 1000g



ryż biały
papier 1000g



kasza jęczmienna
4x100g



kasza pęczak
kar 4x100g



ryż karton 4x100g
basmati, jasminowy,
pełnoziar paraboil,
dziki&parboil 2x100g



wafle kukur 120-140g
cheddr, chilli, śmiet&cebul,
wafle ryż-kukurydz toffi 140g



ryż arborio
do risotto 400g



kasza
bulgur 3x80g



płatki ryżowe
fol (6szt) 250g

OCTIM

OD 1965



musztarda 190 g
sarepska, stołowa,
chrzanowa, kempingowa, miodowa



ocet jabłkowy
410 ml



ocet ekologiczny
jabłkowy 750 ml



ocet
balsamiczny
250 ml



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.

ABER

ROLNIK

chrzan tarty 215 ml



barszcz czerwony koncentrat 330 ml



syrop klonowy 250 ml



fasola czerwona 400g



groszek konserwowy 400g



seler z ananasem 370 ml



seler wyborny 370 ml



żurek domowy 370 ml



ćwika z chrzanem 370 ml



kukurydza konserwowa 212 ml



śliwka w occie 560 ml



buraki wiórki, buraki tarte 370 ml



fasola biała 400g



ogórki wyborowe 314 ml



borówka cała 314 ml, żurawina cała 314 ml



marchew 500 ml z groszkiem i kukurydzą, z groszkiem



papryka pomidorowa ćwiartki 720 ml



ogórki konserwowe 900 ml



ogórki kanapkowe 720 ml



wiśnie drylowane 720 ml



sałatka szwedzka 900 ml

INFORMACJE O CENIE U PH

twaróg sernikowy 1 kg



mleko 2%, 3,2%



ser edamski luz



rolada ustrzycka 1 kg

ABER

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



salatka pikantna
z makreli 130g



paprykarz szczeciński 130g,
salatka rybna neptun 130g



paprykarz szczeciński
z łososiem eo 330g



papryk szczec
z łososiem 330g



śledź w sos pomidorowym 170g



szprot w sos
pomidorowym 170g



paprykarz
szczeciński 300g



salatka pikantna
z makreli 300g



gołąbki w sos pomidor. 700g, klopsiki w sos. pomid. 700g,
leczo warzywne 660g, pulpety w sos. pomid. 700g
fasolka po bretonsku 700g fasolka w sosie pomidorowym



flaki 700g
staropolskie, po zamojsku



salatka warzywna
ze śledziem pacyfik
150 g mix



salatki kuchnie
świata 150 g mix



salatka jarzynowa
a'la domowa 3kg

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.





cena za kg
netto **18⁹⁹**
brutto 18⁹⁹

dorsz czarny brzuszki iqf



cena za kg
netto **27⁵⁰**
brutto 27⁵⁰

miruna filet z/s 110-170 shp



cena za kg
netto **15²⁹**
brutto 15²⁹

mintaj fil iqf



cena za kg
netto **44²⁵**
brutto 44²⁵

miętus filet b/s 200-400 shp



cena za kg
netto **39⁶⁹**
brutto 39⁶⁹

okoń nilowy filet b/s iwp



cena za kg
netto **36²⁵**
brutto 36²⁵

dorsz czarny filet b/s 16-32 shp



cena za kg
netto **47⁵⁰**
brutto 47⁵⁰

krewetka 16/20 surowa
obrana z ogonkiem



cena za kg
netto **43⁷⁹**
brutto 43⁷⁹

sandacz filet 100-200 iqf



cena za kg
netto **53⁴¹**
brutto 53⁴¹

łosoś filet z/s vac



cena za kg
netto **55⁴⁵**
brutto 55⁴⁵

halibut filet b/s 100-400



cena za kg
netto **17²⁹**
brutto 17²⁹

zębacz filet
500-800 iqf



Sery ICC Pasek Sp. z o.o.

INFORMACJE O CENIE U PH



masło
z polski 82%



ekstra
paszeczki miks



ser do
pizzy blok 2,5kg



ser mozzarella
blok 2,5kg



netto **2⁵⁹**
brutto 2⁸⁰

karma dla kota
puszka 415g
drób, wołowina



netto **3⁸⁹**
brutto 4²⁰

karma sucha
dla kota 400g
drób, wołowina



netto **2⁵⁵**
brutto 2⁷⁵

karma dla psa 415g
wołowina, drób



netto **12⁴⁹**
brutto 13⁴⁹

karma sucha dla psa 2,7kg
drób, woto



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.



netto 3,07
brutto 3,07

śledzik i sosik -
sos śmietanowy 140g
z grzybami, z cebulką



netto 2,77
brutto 2,77

śledzik na raz
(asortyment)



netto 6,15
brutto 6,15

duża rybka makrela w sosie 200g
greckim, włoskim, z kolendrą



netto 3,03
brutto 3,03

śledzik na raz
w sosie meksykańskim
kuchni świata



netto 12,19
brutto 12,19

filet śledziowy
a'la matjas 800g



netto 6,98
brutto 6,98

filet śledziowy opiekany 280g
sos grecki, sos słodko-pikantny



netto 6,98
brutto 6,98

filet śledziowy w sosie 280g
czosnkowym, jogurtowym, koperkowym,
kurkowym, musztardowym, śmietanowym



netto 6,27
brutto 6,27

filet śledziowy a'la matjas 220g
delikatne, korzenne, w oleju



netto 39,69
brutto 39,69

rybackie krojone
pietruszką 3000g



netto 49,89
brutto 49,89

filet śledziowy w sosie
śmietanowym 2500g



netto 6,29
brutto 6,29

sałatka warzywna 500g
z jajkiem, z groszkiem



netto 5,89
brutto 5,89

filet śledziowy w sosie
śmietanowym 250g



netto 9,49
brutto 9,49

ryba po grecku 500g



netto 5,99
brutto 5,99

koreczki śledziowe 220g
po żyżyku, po kaszubsku,
po myśliw, w oleju, po meksykańsku



netto 11,69
brutto 11,69

beczka śledzi
z olejem wiejskim 550g

Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.






netto 5,69
brutto 5,69

tuńczyk w kawałkach 170g w oleju roślinnym, w sosie własnym



netto 2,98
brutto 2,98

sałatka pikantna z makrelą 150g



netto 2,72
brutto 2,72

paprykarz szczeciński 150g



netto 5,29
brutto 5,29

filety z makreli 160g
pom/chili, pom/curr, pom/papr, w oleju, w pomid



netto 3,89
brutto 3,89

szprot w oleju caro 160g



netto 3,79
brutto 3,79

szprot w sosie pomidor 160g



netto 5,10
brutto 5,10

filet śledziowy w oleju 160g



netto 4,99
brutto 4,99

filet śledziowy 160g w pomido, z papry

Zapraszamy na naszą stronę internetową: www.aber.pl
 Zapraszamy do naszej **NOWEJ** hurtowni
Sellitem.aber.pl



Skontaktuj się z nami i zamawiaj online
tel. 502 721 087
 Zobacz wszystkie nasze promocje!

Telemarketing:	Dział handlowy:	Przedstawiciele handlowi:	509 427 906
89/538 71 48	89/538 71 24		509 427 905
89/538 71 26	89/538 71 20	502 721 500	516 200 590
89/538 71 19	Fax 89/ 538 71 25	509 427 908	512 795 925



Oferta aktualna jeżeli nie wystąpił błąd w druku lub do wyczerpania zapasów.